



Feldenkrais  
M e t h o d

feldenkraisOpen

**5 & 6 de Noviembre 2011 en Madrid**

## **INTENSIVO FELDENKRAIS**

**Impartido por *Philipp Unseld***

Profesor del Método Feldenkrais acreditado por la  
International Feldenkrais Federation

### **DIRIGIDO A:**

**Todas las personas interesadas en :**

Salud, educación, movimiento, aprendizaje, terapia, música, danza, actuación, deportes,  
crecimiento...

### **OBJETIVOS:**

- aprender a reorganizar nuestros recursos antigravitatorios
- mejorar el uso de sí mismo (en la acción)
- gestionar cambios con más facilidad
- tomar conciencia de patrones globales e individuales
- descubrir movimientos ineficientes
- comprender más profundamente el proceso del aprendizaje orgánico

### **PROGRAMA DEL CURSO:**

Secuencias de movimientos específicos con determinada  
información para el sistema nervioso  
estructuradas por M. Feldenkrais para mejorar la funciones  
autoreguladores y antigravitatorias del sistema nervioso  
La influencia de la fuerza de la gravedad sobre el hombre  
Los factores del aprendizaje humano/ Interferencias  
La relación entre el movimiento, el pensar y el sentir sensorial y emocional  
La autoimagen y su influencia sobre la acción  
Pensamiento funcional sensomotor en relación a la acción  
Bases evolutivas, biológicas y físicas del aprendizaje.

### **METODOLOGÍA DE TRABAJO:**

Pedagógico. Dinámico. Práctico y teórico. Intercambio.  
Trabajo en grupo enfocando el proceso de aprendizaje de cada uno.

---

**LUGAR:** Estudio María Beltrán  
C/Matute 5, 1º Exterior Derecha  
Zona Sol/Antón Martín - Madrid  
[www.escueladeteatromusical.com](http://www.escueladeteatromusical.com)  
**TELS:** 91 162 77 79 y 600 220 701  
**COSTE:** 120 €  
**FECHAS Y HORARIOS:** 5 & 6 de Noviembre 2011  
**SÁBADO:** 10.00 - 13.00 Y 14.30 - 17.00  
**DOMINGO:** 10.00 - 14.00